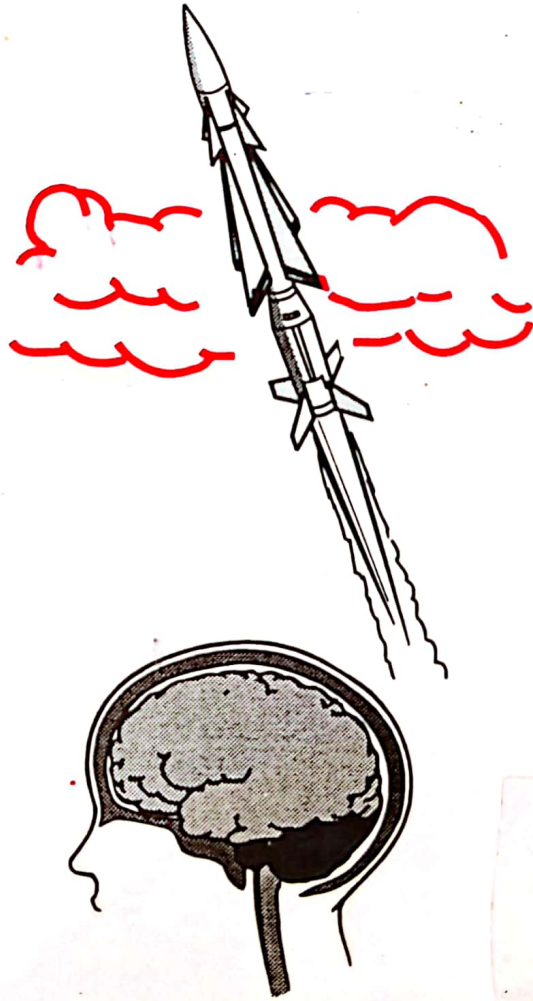




قوة العقل



تأليف : جيني سكوت



طبعة ثانية منشورات دارعلام للدراسات والبحوث

ترجمة: معين خويص

375/48.1

المقدمة

التقنية الديناميكية لقوة العقل والتي ستعرفون عنها الكثير من خلال هذا الكتاب قد ركبت بشكل يساعدكم في الحصول على أهدافكم والوصول إلى المكانة التي تريدون، وخاصة في مجال الوظيفة أو العمل، كما وأن هذه التقنية مستندة على الإمكانيات التي يملكها كل فرد منا، ولكن للأسف قليل منا من يستفيد من هذه الإمكانيات كلياً أو جزئياً. في هذا الكتاب سوف أشرح لكم كيف يمكنكم أن تمتلكوا هذه القوة وعندها يصبح عملكم أكثر فعالية وإنتاجية .

ولقد قمت بتأليف هذا الكتاب بعد أن عملت بهذه التقنية أكثر من خمسة عشر عاماً ودائماً كنت أعتمد على هذه التقنية في العمل وفي حياتي اليومية . على سبيل المثال: أنا استعملت هذه التقنية في حياتي العملية حيث لاحظت الفرق وقد كتبت في هذه الفترة أكثر من ٨ كتب من أجل إجراء ٢٤ لعبة سوقية* (Marketing) مؤسسات وشركات مختلفة. ولاحظت أنني في الفترة التي استخدمت فيها هذه التقنية قد ازداد دخلي من ٣ آلاف إلى ٨ آلاف دولار شهرياً وهذا يرجع لحسن اختيار أشكال العمل والمنفذين والمشاريع والاستفادة من الظروف خير استفادة وملاحظة المتغيرات. كما وقمت بإجراء جلسات عملية عن هذا الموضوع أنا أعتقد أن هذه التقنية التي أفادتني كثيراً هي جديرة بأن تفيدكم أيضاً .

* لعبة سوقية: هي أن الحاضرين يقومون بتجريب أسلوب جديد بشكل نظري قبل تطبيق ذلك عملياً، ويكون هناك فائز وتجري اللعبة وكان الأمور حقيقية مما يسهل دراسة السوق وتتم بحضور مختصين وأحياناً تنقل تلفزيونياً . (المترجم)

الفهرس

- لحة عن المؤلفه ٥

- المقدمة ٧

الفصل الاول

ديناميكية تقنية قوة العقل ١١

الفصل الثاني

التحضير لا استخدام تقنية قوة العقل ١٧

الفصل الثالث

التخلص من التوتر وحالات التشنج والعصبية

وتعلم الاسترخاء ٢٧

الفصل الرابع

زيادة طاقتكم والابتعاد عن التشاؤم والغموض ٣٣

الفصل الخامس

تطوير شعور الثقة بالنفس الشعور بالمكانة الجيدة

لكي تحصلوا على نجاح أكبر ٣٧

الفصل السادس

ضعوا نصب أعينكم أهداف للوصول إلى ما تريدون ٤٣

الفصل السابع

طوروا مهاراتكم وأزیدوا من طاقتكم الابداعية ٥٣

الفصل الثامن

كيفية استخدام قوة العقل للزيادة من قوة الذاكرة ٦١

الفصل التاسع

كيف تؤسسون استقلالييتكم ومركزكم ٦٧

الفصل العاشر

كيف يمكن فهم الناس أفضل وتحسين العلاقة معهم ٧٣

الفصل الحادي عشر

كيف تستعمل قوة العقل لحل المشاكل واتخاذ القرارات

بمساعدة الاقتحام الفكري ٨٥

الفصل الثاني عشر

اتخاذ القرارات الصحيحة باستعمال حدسكم ٨٩

الفصل الثالث عشر

اعملوا على تحسين صحتكم وابتعدوا عن العادات الضارة ٩٧

الفصل الرابع عشر

لتحرصوا على أن يكون كل يوم غني بالتجارب والخبرات ١٠٦

الفصل الخامس عشر

استخدموا قواكم العقلية للانغزال عن العالم المحيط

عندما تدعي الحاجة ١١١

الفصل السادس عشر

تحويل تقنية قوة العقل إلى جزء لا يمكن نزعها أو التخلي عنه

في حياتكم اليومية ١٢٣

هـذا الـكتاب

يحتوي هـذا الكتاب على دراسة مفصلة عن القدرات التي يتمتع بها العقل الإنساني . كما يبين المؤلف الأسس والعوامل التي تلعب دوراً في تطوير القدرات العقلية كعوامل الوراثة والمتابعة والدراسة والاجتهاد....

يفيد هـذا الكتاب كافة المهتمين بالتطوير الفيزيولوجي للبنية العقلية والنشاط النفسي والروحي , وكيف من الممكن أن يبدع الإنسان في عمله ويظهر قدراته الخلاقية .

الناشر

يطلب الكتاب على العنوان التالي:

دار علاء الدين للنشر والتوزيع والترجمة

دمشق ص.ب ٣٠٥٩٨

هاتف : ٢٣١٧١٥٨ - ٥٦١٧٠٧١

فاكس: ٢٣١٧١٥٩ - ٥٦١٣٢٤١