



جيرهارد هورنر

القراءة السريعة المهنية

تعريب
محمد جديد

مكتبة العبيكان

375/541

المحتوى

8	لماذا أصبحت المطالعة المهنية اليوم أهم مما كانت عليه في أي وقت مضى
12	معاناة المطالع ، ومسرته
14	تاريخ المطالعة السريعة
16	لائحة بآلمع القراء السريعين
22	عيناك الرائعتان
24	هكذا تُدرّب عينيك
29	اختبار القراءة الأول
44	ماذا تعني القراءة؟
46	هكذا تحقق شروط القراءة المثلى
50	القراءة في الحاسوب : فصل خصوصي تماماً
54	عادات المطالعة الحسنة والسيئة
62	عادات القراءة : تمارين
66	هكذا تُصعّد مقدرتك على التركيز
68	العوامل التي تشجع على التركيز
70	ما يقتل التركيز
72	الدريب على التركيز
80	اختبار القراءة الثاني
94	تمارين على التقنية : إقرأ بعنفوان!
98	استيعاب المزيد ، والاحتفاظ بالمزيد : تصفّح النصوص وإلقاء نظرة طيّارة عليها
105	تمارين السرعة
108	اختبار القراءة الثالث
122	رسم الخريطة الذهنية : القراءة الإبداعية : التفكير المترابط والفهم الأفضل
130	القراءة التصويرية : طريقة في القراءة السريعة خصوصية تماماً
136	خمس خطوات لكي تصبح قارئاً تصويرياً كاملاً

كيف ومتى تقرأ؟

كيف تستوعب المعلومات؟

كيف تحتفظ بنظرة شاملة على ما قرأت؟

كيف تميز بين المعلومات المهمة وغير المهمة؟

كيف تنشئ من المعلومات المختلفة روابط فيما بينها؟

هذه الأسئلة وغيرها يقوم المؤلف جيرهارد هورنر بالإجابة عليها من خلال هذا الكتاب الممتع ويركز على أن القراءة السريعة هي أسلوب مهني وجديد في المطالعة، ومن خلالها سيكون بوسعك أن تتلقى وتستوعب في أقصر وقت كميات من المعلومات لم يكن من الممكن أن تتصور حجمها وتأثيرها؛ مما يوفر لك مزيداً من الوقت لإنجاز أمور مفيدة أخرى في الحياة.

وستقرأ أيضاً في هذا الكتاب:

- هكذا تدرب عينيك.
- ماذا تعني القراءة.
- عادات المطالعة الحسنة والسيئة.
- أهمية المطالعة المهنية اليوم.
- معاناة المطالع وحسرته.
- لائحة بالمع القراء السريعين.
- ما يقلل التركيز.
- استيعاب المزيد والاحتفاظ بالمزيد.
- القراءة الإبداعية.
- القراءة التصويرية.
- خمس خطوات لتصبح قارئاً.

ISBN:5-655-40-9960



06-2004-991

موضوع الكتاب: القراءة

موقعنا على الإنترنت:

<http://www.obeikanbookshop.com>