

Epidémiologie de l'insuffisance rénale à Relizane: prevalence, facteurs de risque et stratégies de prevention.

Present par:
➤ Benlazreg chahra
➤ Benabdi ikram
➤ Arouche ahmed
➤ Amara djamal eddin

INTRODUCTION

L'insuffisance rénale est une maladie grave qui affecte la vie des patients en empêchant les reins de remplir leurs fonctions essentielles, comme la filtration des déchets et la régulation des fluides. Elle peut être aiguë ou chronique, causée par des facteurs tels que le diabète et l'hypertension. Ce mémoire vise à étudier les causes, les méthodes de diagnostic et les traitements de l'insuffisance rénale, ainsi que ses impacts sur la santé et le bien être des patients, notamment à travers des traitements comme la dialyse et la greffe rénale.

Méthodologie

Les analyses sanguines

Test de la créatinine sanguine, évalue la fonction rénale et des niveaux élevés indiquent un problème rénal,
Taus de filtration glomérulaire (TFG): Indicateur clé de la fonction rénale, un faible TFG montre une insuffisance rénale.

Azote uréique sanguine: mesure des déchets dans le sang

Un taux élevé peut signifier une insuffisance rénale

Electrolytes: vérifier l'équilibre des minéraux comme sodium, potassium, calcium et phosphate.

Albumine sérique: un faible niveau peut indiquer une perte de protéines dans les urines, fréquente dans les maladies rénales.

Acide urique: des niveaux élevés peuvent être associés à des troubles rénaux.

Analyse d'urée: mesure le taux d'urée dans le sang, un déchet produit par le métabolisme des protéines et éliminé par les reins, elle permet d'évaluer la fonction rénale et peut être utilisée pour détecter des problèmes comme une insuffisance rénale, une déshydratation ou des troubles du foie.

Imagerie des examens d'imagerie comme les radiographies ou les échographies rénales sont utilisés pour vérifier la présence de délitations des reins,

Dialyse: devient une option pour maintenir l'équilibre des fluides et des électrolytes dans le corps, il existe 02 types:

Dialyse péritonéale: une solution de dialyse est introduite dans la cavité abdominale pour filtrer les déchets.

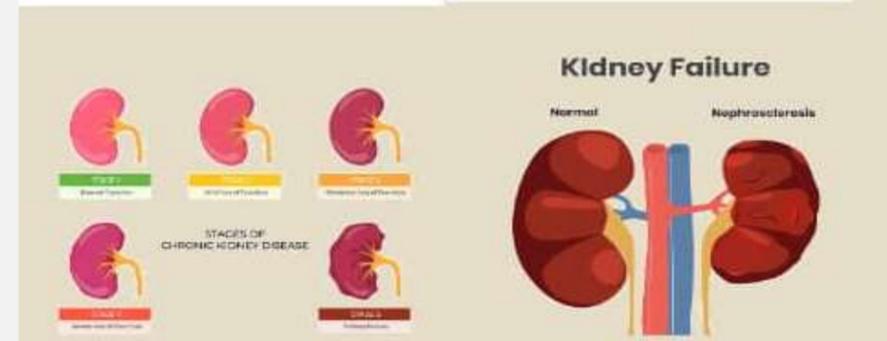
Hémodialyse: le sang est filtré à travers une machine en dehors du corps.

très peu touchés. Ce profil met évidence la vulnérabilité des personnes âgées, nécessitant un suivi prioritaire.

Les types de l'insuffisance rénale

insuffisance rénale chronique

insuffisance rénale aiguë



MATERIELS ET METHODES



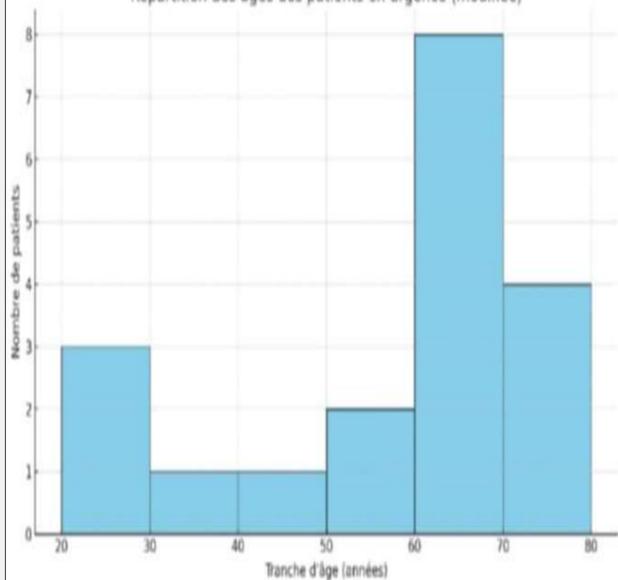
Machine de l'hémodialys



Tube hépariné

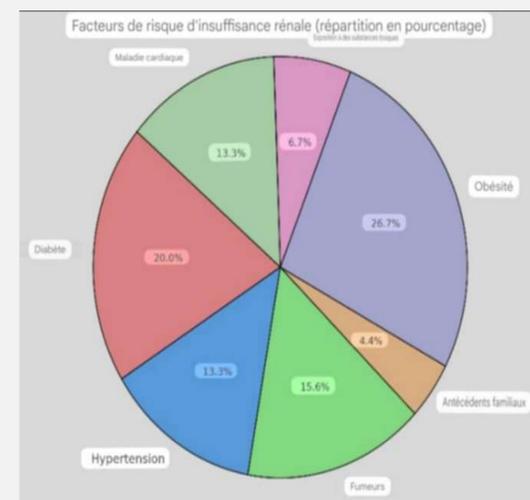
Résultats et discussion

Répartition des âges des patients en urgence (modifiée)



Le diagramme: En Novembre 2024, la majorité des admissions en urgence pour hémodialyse concernent les patients âgés de 60 à 70 ans. Les tranches 70 à 80 ans et de 20 à 30 ans sont faiblement représentées, tandis que les 30 à 40 ans comptent un seul cas. Les 40 à 60 ans sont très peu touchés. Ce profil met en évidence la vulnérabilité des personnes âgées, nécessitant un suivi prioritaire.

Camembert: Le graphique met en évidence que les principaux facteurs de risque d'insuffisance rénale sont l'obésité 26.7%, le diabète 20%, et le tabagisme 15.6%. D'autres facteurs incluent l'hypertension, les maladies cardiaques, les antécédents familiaux et l'exposition à des substances toxiques. Les facteurs liés au mode de vie étant les plus déterminants, cela souligne l'importance de la prévention



REFERENCES BIBLIOGRAPHIQUES

- Kidney Disease improving global Outcomes (KDIGO) 2012 clinical practise Guideline for the evaluation and management of chronic Kindey Disease..
- Levely, A. et al (2015) chronic Kinder Disease The National Kindey foundation (NKF) (2013).
- « Kindey: aguide to the causes, symptoms, and treatments. Brenner and Rector's the Kindey» (10th edition), 2015.

CONCLUSION

L'insuffisance rénale est une condition où les reins ne fonctionnent plus correctement, perturbant l'élimination des déchets et l'équilibre corporel. Elle peut être aiguë ou chronique, causée par des maladies rénales, des infections ou des obstructions. Les traitements incluent la gestion des causes sous-jacentes et la dialyse, et parfois transplantation. La prévention, par le contrôle de facteurs comme le diabète et l'hypertension, est essentielle pour limiter les risques..