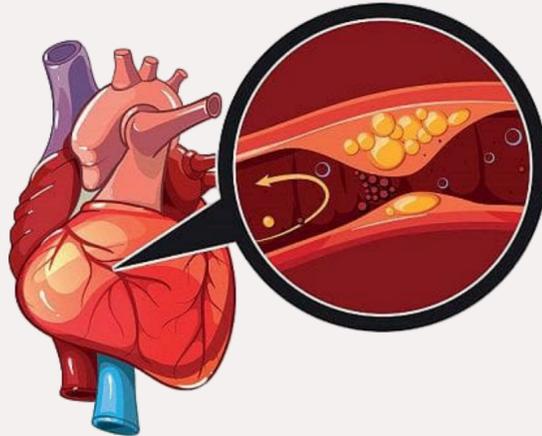


## ÉTUDE ÉPIDÉMIOLOGIQUE DE L'HYPERTENSION ARTÉRIELLE À RELIZANE

### INTRODUCTION

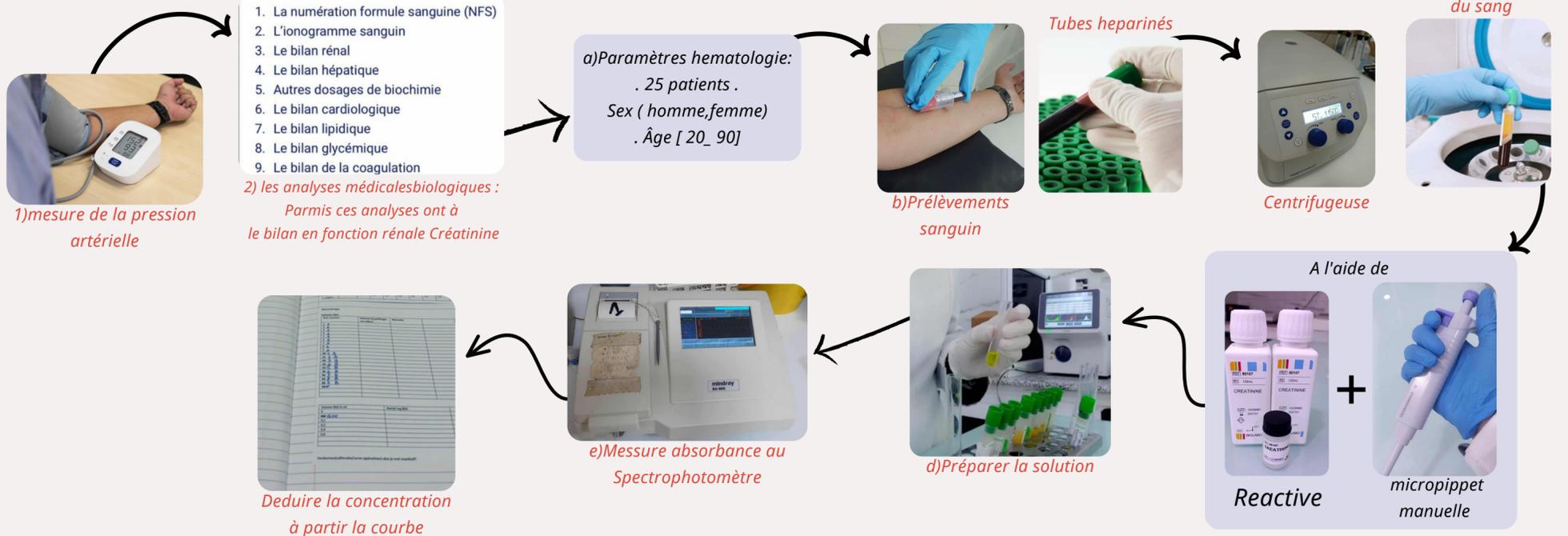
L'hypertension artérielle (HTA) est une élévation persistante de la pression du sang dans les artères, définie par une pression systolique  $\geq 140$  mmHg et/ou une pression diastolique  $\geq 90$  mmHg, mesurée à plusieurs reprises. Silencieuse dans la majorité des cas, elle représente un facteur majeur de risque cardiovasculaire. En Algérie, l'enquête nationale ENSA 2017 estime la prévalence de l'HTA à 26,8 % chez les adultes. Dans ce contexte, la wilaya de Relizane, au profil épidémiologique particulier, fait l'objet de cette étude.



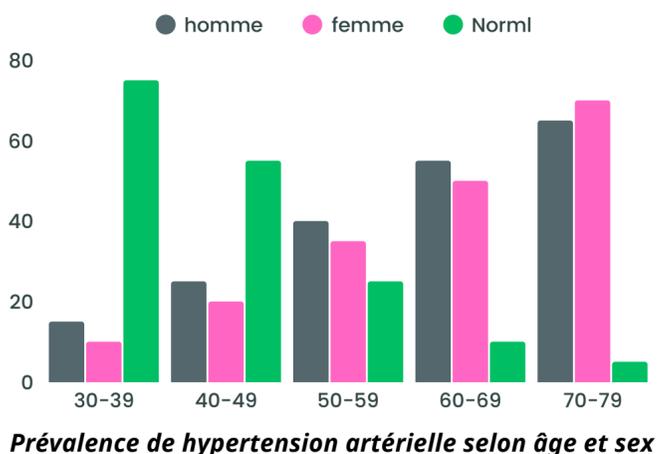
### L'OBJECTIF

d'identifier la prévalence locale de l'HTA, d'évaluer les méthodes de mesure utilisées (automatique ou manuelle), et d'analyser les paramètres biologiques associés (glycémie, cholestérol, créatinine...). L'étude vise également à explorer les liens entre ces paramètres et le contrôle tensionnel afin de proposer une prise en charge adaptée aux profils à risque.

### MATÉRIELS ET MÉTHODES

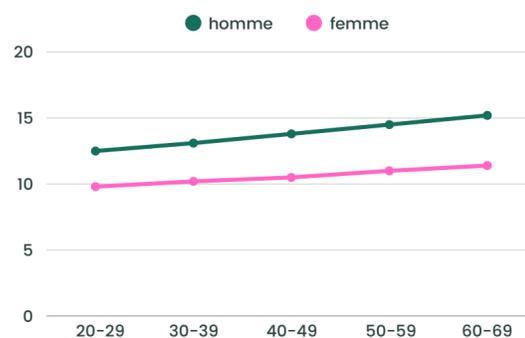


L'HTA évolue avec l'âge et le sexe : plus fréquente chez les hommes jeunes (facteurs comportementaux), les femmes rattrapent après 60 ans (ménopause, prise de poids). Dépistage précoce et mode de vie sain essentiels pour prévenir les complications.



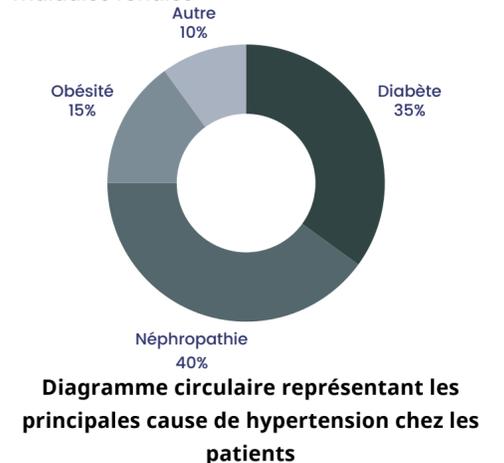
### RÉSULTAT ET DISCUSSION

#### taux moyen de créatinine selon âge et sex



Les taux de créatinine, plus élevés chez l'homme (masse musculaire supérieure), augmentent progressivement avec l'âge dans les deux sexes, reflétant le déclin naturel de la fonction rénale. Cette variation physiologique souligne la nécessité d'une interprétation des résultats adaptée à l'âge et au sexe pour le suivi rénal.

L'hypertension est la principale cause de néphropathie, suivie du diabète, deux facteurs majeurs qui altèrent la fonction rénale. L'obésité agit comme un facteur aggravant en augmentant ces risques. Ces résultats soulignent l'importance de contrôler ces facteurs pour prévenir la progression des maladies rénales.



### CONCLUSION

L'hypertension artérielle (HTA) est un problème de santé publique en Algérie, particulièrement dans la wilaya de Relizane où sa prévalence reste élevée. La présence de facteurs de risque comme la sédentarité, le stress et une alimentation déséquilibrée nécessite des actions ciblées : sensibilisation, dépistage précoce, éducation sanitaire et meilleure prise en charge. Ces efforts permettront de réduire les complications et d'améliorer la santé de la population relizanaise.

### RÉFÉRENCE

Bernard Lévy. Hypertension artérielle. Unité 970 Inserm, Université Paris Descartes, PARCC, Hôpital Européen Georges Pompidou, Paris, 2/11/2018.  
Établissement public de santé de proximité, Zamoura, clinique multiservices, Jilali Mokhtar  
Guirat Ben N, Peroz J, Safar M, Blacher J. Épidémiologie de l'hypertension artérielle. EMC Cardiologie 2012; 8(1): 1-14 [Article 11-300-A-10].